

Ас мәзірі Бірінші апта

Балалар 2-3 жас аралығы (Қыс-Көктем)

	<u>Сейсенбі</u> 26 наурыз	<u>Сарсенбі</u> 27 наурыз	<u>Бейсенбі</u> 28 наурыз	<u>Жұма</u> 29 наурыз
	<u>Таңертеңгі ас</u>	<u>Таңертеңгі ас</u>	<u>Таңертеңгі ас</u>	<u>Таңертеңгі ас</u>
	1.Сүтті манка ботқа-150гр 2.Нан тосаппен -20/10гр 3.Сүтті тәтті какао-150гр	1.Сүтті геркулес ботқа-150гр 2.Нан ірімшікпен-20/15гр 3.Сүтті шай -150гр	1.Сүтті верм.ботқа-150гр 2.Нан сузбемен -20/15гр 3.Какао-150гр	1.Сүтті күріш ботқа-150гр 2.Нан қойыт.сүтпен-20/10гр 3.Сүтті шай-150гр
	<u>10:15</u>	<u>10:15</u>	<u>10:15</u>	<u>10:15</u>
	1.Алмұрт-100гр	1.Апельсин -100гр	1.Банан-100гр	1.Алма-100гр
	<u>Түскі ас</u>	<u>Түскі ас</u>	<u>Түскі ас</u>	<u>Түскі ас</u>
	1.Сәбіз салаты-50гр (сәбіз-40гр,сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Тауық етінен бұршақ сорпа-150гр 3.Тауық етінен күріш -50/120гр 4.Каркадэ -150гр 5.Нан-40гр	1.Винеграт салаты-50гр (картон-10гр,қызылша-15,сәбіз-15гр, тұз-1гр, сұйықмай-1гр) 2.Сыыр етінен тұшпара сорпасы-150гр 3.Сыыр етінен қарақұмық-50/120гр 4.Қ.ж.с-150гр 5.Нан-40гр	1.Қызылша салаты-50гр (қызылша-40гр,сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Тауық етінен рассольник сорпа-150гр 3.Тауық етінен көкөністі рагу-50/120гр 4.Каркадэ-150гр 5.Нан-40гр	1.Қырыққабат,жасыл бұршақ салаты-50гр (қырыққабат-20гр,жасыл бұршақ-20гр,сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Сыыр етінен борш-150гр 3.Сыыр етінен макарон-50/120гр 4.Қ.ж.с-150гр 5.Нан-40гр
	<u>Бесін ас</u>	<u>Бесін ас</u>	<u>Бесін ас</u>	<u>Бесін ас</u>
	1.Құймақ сузбемен-50гр 2.Айран-150гр	1.Вафли-50гр 2.Қ.ж.с -150гр	1.Сүтті коржик-50гр 2.Какао -150гр	1.Бәліш картон-50гр 2.Жылытылған сүт-150гр
	<u>Кешкі ас</u>	<u>Кешкі ас</u>	<u>Кешкі ас</u>	<u>Кешкі ас</u>
	1.Сыыр етінен макарон сорпа-150гр 2.Нан-30гр 3.Қара шай лимонмен-150гр	1.Сүтті тары-150гр 2.Сүтті тәтті какао-150гр 3.Нан-30гр	1.Сыыр етінен кеспе сорпасы -150гр 2.Нан-30гр 3.Қара шай лимонмен-150гр	1.Сарделька пюре-150гр 2.Нан-30гр 3.Қ.ж.с -150гр

Ас мазірі

Екінші айма

Бағалар 3-5 жас аралығы (Қыс-Көктем)

«Аяла» бөбекжайының БҚК МКҚК
 Директорының орынбасары
 «09» сәуір 2024ж



Дүйсенбі 29 сәуір	Сейсенбі 30 сәуір	Бейсенбі 2 мамыр	Жұма 3 мамыр	Сенбі 4 мамыр
<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті геркулес ботка-180гр 2.Нан сүзбемен -30\15гр 3.Сүтті какао-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті қарақұмық ботка-180гр 2.Нан сарымаймен-30/10гр 3.Сүтті шай-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті манка ботка-180гр 2.Нан тосапшен-30/15гр 3.Қара шай-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті тары ботка-180гр 2.Нан ірімшікпен-30/15гр 3.Сүтті какао-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті күріш ботка-180гр 2.Нан қойыт-сүтпен-30/10гр 3.Тәтті какао-180гр</p>
<p>10:15</p> <p>1.Банан-120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Апельсин -120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Алма -120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Алмұрт-120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Банан -120гр</p>
<p>Түскі ас</p> <p>1.Винегрет салаты-50гр (картон-20гр,қызылша-20гр,сәбіз-10гр,тұз-2,сұйық май-1гр) 2.Тауық етінен кеспе сорпа-180гр 3.Тауық етінен қарақұмық-70/130гр 4.К.ж.с-180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Витамин салаты-50гр(сәбіз-15гр,алма-20гр,қызылша-15гр,сұйық май-2гр,тұз-2гр) 2.Сыыр етінен ши сорпа-180гр 3.Сыыр етінен тефтели,картон пюресімен-70/130гр 4.Қарқадз-180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Сәбіз салаты-50гр (сәбіз-40гр,сұйық май-2,тұз-2) 2.Тауық етінен бұршақ сорпа-180гр 3.Тауық еті макарон-70\130гр 4.К.ж.с -180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Қырыққабат,жасыл бұршақ салаты-50гр (қырыққабат-20гр,жасыл бұршақ-15гр,тұз-2гр,сұйықмай-1гр) 2.Сыыр еті фрикаделька-180гр 3.Сыыр еті палау-70/130гр 4.Қарқадз-180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Қызылша салаты-50гр (қызылша-50гр,сұйық май-2,тұз-2гр) 2.Тауық етінен вермишель-180гр 3.Тауық етінен көкөністі рагу -70/130гр 4.К.ж.с-180гр 5.Нан-50гр</p>
<p>Бесін ас</p> <p>1.Құймақ-60гр 2.Айран-180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Бөлке-60гр 2.К.ж.с -180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Ватрушка сүзбемен-60гр 2.Сүтті шай-180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Бөлке-60гр 2.Кисель-180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Бәліш картоппен-60гр 2.Жылы сүт -180гр</p>
<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сүтті манка боткасы-180гр 2.Нан-40гр 3.Қара шай лимонмен -180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сарделька макаронмен-180гр 2.Нан-40гр 3.Сүтті какао - 180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Бүтерброд-180гр 2.Нан-40гр 3.К.ж.с-180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Тауық етінен ши сорпа-180гр 2.Нан-40гр 3.Сүтті шай -180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сүтті геркулес ботка-180гр 2.Нан-40гр 3.Қара шай лимон -180гр</p>

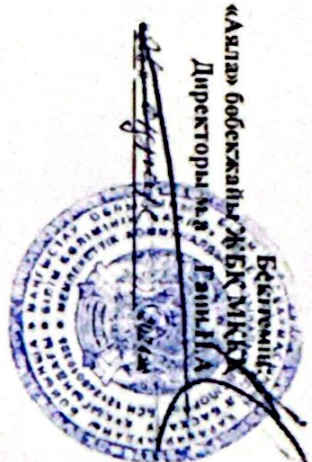
Ас мезірі

Екінші айма

Балалар 3-5 жас аралығы (Қыс-Көктем)



Дүйсенбі 27 мамыр	Сейсенбі 28 мамыр	Сарсенбі 29 мамыр	Бейсенбі 30 мамыр	Жұма 31 мамыр
<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті геркулес ботка-180гр 2.Нан сүзбемен -30\15гр 3.Сүтті какао-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті қарақұмық ботка-180гр 2.Нан сарымаймен-30/10гр 3.Сүтті шай-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті манка ботка-180гр 2.Нан тосаппен-30/15гр 3.Қара шай-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті тары ботка-180гр 2.Нан ірімшікпен-30/15гр 3.Сүтті какао-180гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1.Сүтті күріш ботка-180гр 2.Нан қойыт.сүтпен-30/10гр 3.Тәтті какао-180гр</p>
<p>10:15</p> <p>1.Банан-120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Апельсин -120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Алма -120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Алмұрт-120гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Банан -120гр</p>
<p>Түскі ас</p> <p>1.Винегрет салаты-50гр (картон-20гр,қызылша-20гр,сәбіз-10гр,түз-2,сұйық май-1гр) 2.Тауық етінен кеспе сорпа-180гр 3.Тауық етінен қарақұмық-70/130гр 4.Қ.ж.с-180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Витамин салаты-50гр(сәбіз-15гр,алма-20гр,қызылша-15гр,сұйық май-2гр,түз-2гр) 2.Сыыр етінен ши сорпа-180гр 3.Сыыр етінен тефтели,картон пюресімен-70/130гр 4.Қарқадз-180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Сәбіз салаты-50гр (сәбіз-40гр,сұйық май-2,түз-2) 2.Тауық етінен бұршақ сорпа-180гр 3.Тауық еті макарон-70\130гр 4.Қ.ж.с-180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Қырыққабат,жасыл бұршақ салаты-50гр (қырыққабат-20гр,жасыл бұршақ-15гр,,түз-2гр,сұйықмай-1гр) 2.Сыыр еті фрикаделька-180гр 3.Сыыр еті палау-70/130гр 4.Қарқадз-180гр 5.Нан-50гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Қызылша салаты-50гр (қызылша-50гр,сұйық май-2,түз-2гр) 2.Тауық етінен вермишель-180гр 3.Тауық етінен көкөністі рагу -70/130гр 4.Қ.ж.с-180гр 5.Нан-50гр</p>
<p>Бесін ас</p> <p>1.Күймақ-60гр 2.Айран-180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Бөлке-60гр 2.Қ.ж.с-180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Варушка сүзбемен-60гр 2.Сүтті шай-180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Бөлке-60гр 2.Кисель-180гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Бөліш картоппен-60гр 2.Жылы сүт -180гр</p>
<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сүтті манка боткасы-180гр 2.Нан-40гр 3.Қара шай лимонмен -180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сарделька макаронмен-180гр 2.Нан-40гр 3.Сүтті какао - 180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Бүтерброд-180гр 2.Нан-40гр 3.Қ.ж.с-180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Тауық етінен ши сорпа-180гр 2.Нан-40гр 3.Сүтті шай -180гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сүтті геркулес ботка-180гр 2.Нан-40гр 3.Қара шай лимон -180гр</p>



Ас мазірі

Бірінші атта

Бағалар 2-3 жас аралығы (Қыс-Қыркүйек)

Дүйсенбі 26 ақпан	Сейсенбі 27 ақпан	Сарсенбі 28 ақпан	Бейсенбі 29 ақпан	Жұма 1 наурыз
<p>Танертенгі ас</p> <p>1. Сүтті тары ботқа-150гр 2. Нан сарымаймен-20/10гр 3. Сүтті тәтті шай-150гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1. Сүтті манка ботқа-150гр 2. Нан тосаппен -20/10гр 3. Сүтті тәтті какао-150гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1. Сүтті геркулес ботқа-150гр 2. Нан ірімшікпен-20/15гр 3. Сүтті шай -150гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1. Сүтті вермишель ботқа-150гр 2. Нан сүзбемен -20/15гр 3. Какао-150гр</p>	<p>Танертенгі ас</p> <p>1. Сүтті күріш ботқа-150гр 2. Нан қойыт. сүтпен-20/10гр 3. Сүтті шай-150гр</p>
<p>10:15</p> <p>1. Алма-100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1. Алмұрт-100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1. Ангельсин -100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1. Банан-100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1. Алма-100гр</p>
<p>Түскі ас</p> <p>1. Витамин салатты-50гр (сөбіз-10гр, қызылша-10гр, алма-20гр, сұйық май-2гр, тұз-1гр) 2. Сыыр етінен шн сорпа-150гр 3. Сыыр етінен котлет, картоп пюресімен-50/120гр 4. Қ.ж.с-150гр 5. Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1. Сөбіз салатты-50гр (сөбіз-40гр, сұйық май-2гр, тұз-1гр) 2. Тауық етінен бұршақ сорпа-150гр 3. Тауық етінен күріш -50/120гр 4. Қарқадз -150гр 5. Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1. Винеграт салатты-50гр (картон-10гр, қызылша-15, сөбіз-15гр, тұз-1гр, сұйықмай-1гр) 2. Сыыр етінен түшара сорпасы-150гр 3. Сыыр етінен қарақұмық-50/120гр 4. Қ.ж.с-150гр 5. Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1. Қызылша салатты-50гр (қызылша-40гр, сұйық май-2гр, тұз-1гр) 2. Тауық етінен рассольник сорпа-150гр 3. Тауық етінен көкөністі рату-50/120гр 4. Қарқадз-150гр 5. Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1. Қырыққабат-жасыл бұршақ салатты-50гр (қырыққабат-20гр, жасыл бұршақ-20гр, сұйық май-2гр, тұз-1гр) 2. Сыыр етінен борш-150гр 3. Сыыр етінен макарон-50/120гр 4. Қ.ж.с-150гр 5. Нан-40гр</p>
<p>Бесін ас</p> <p>1. Бөлме -50гр 2. Кисель -150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1. Құймақ сүзбемен-50гр 2. Айран-150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1. Вафли-50гр 2. Қ.ж.с-150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1. Сүтті қоржық-50гр 2. Какао-150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1. Бағиш картоп-50гр 2. Жылтылған сүт-150гр</p>
<p>Кешкі ас</p> <p>1. Сүтті вермишель ботқа-150гр 2. Нан-30гр 3. Какао-150гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1. Сыыр етінен макарон сорпа-150гр 2. Нан-30гр 3. Қара шай лимонмен-150гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1. Сүтті тары-150гр 2. Сүтті тәтті какао-150гр 3. Нан-30гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1. Сыыр етінен кеспе сорпасы -150гр 2. Нан-30гр 3. Қара шай лимонмен-150гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1. Сарделька пюре-150гр 2. Нан-30гр 3. Қ.ж.с-150гр</p>

Ас мээрі

Бірінші апта

Балалар 2-3 жас аралыгы (Кыс-Көктем)



Дүйсөнбі 29 кантиар	Сейсенбі 30 кантиар	Сарсенбі 31 кантиар	Бейсенбі 1 аяпан	Жума 2 аяпан
<p>Танертеңгі ас</p> <p>1.Сүтті тары ботка-150гр 2.Нан сарымаймен-20/10гр 3.Сүтті татті шай-150гр</p>	<p>Танертеңгі ас</p> <p>1.Сүтті манка ботка-150гр 2.Нан тосапнен -20/10гр 3.Сүтті татті какао-150гр</p>	<p>Танертеңгі ас</p> <p>1.Сүтті геркулес ботка-150гр 2.Нан ірімшікпен-20/15гр 3.Сүтті шай -150гр</p>	<p>Танертеңгі ас</p> <p>1.Сүтті верм.ботка-150гр 2.Нан сүзбемен -20/15гр 3.Какао-150гр</p>	<p>Танертеңгі ас</p> <p>1.Сүтті күрш ботка-150гр 2.Нан койыт.сүтпен-20/10гр 3.Сүтті шай-150гр</p>
<p>10:15</p> <p>1.Алма-100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Алмұрт-100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Апельсин -100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Банан-100гр</p>	<p>10:15</p> <p>1.Алма-100гр</p>
<p>Түскі ас</p> <p>1.Витами салаты-50гр (сөбіз-10гр,кызылыша-10гр, алма-20гр, сұйык май-2гр,түз-1гр) 2.Сыыр етнен шн сорпа-150гр 3.Сыыр етнен котлет,картон пюреімен-50/120гр 4.К.ж.с-150гр 5.Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Сөбіз салаты-50гр (сөбіз-40гр,сұйык май-2гр,түз-1гр) 2.Тауык етнен бұршак сорпа-150гр 3.Тауык етнен күрш -50/120гр 4.Каркад-150гр 5.Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Винеграт салаты-50гр (картон-10гр,кызылыша-15,сөбіз-15гр, түз-1гр, сұйыкмай-1гр) 2.Сыыр етнен түшшара сорпасы-150гр 3.Сыыр етнен карақұмык-50/120гр 4.К.ж.с-150гр 5.Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Кызылыша салаты-50гр (кызылыша-40гр,сұйык май-2гр,түз-1гр) 2.Тауык етнен расольник сорпа-150гр 3.Тауык етнен көкөністі рагу-50/120гр 4.Каркад-150гр 5.Нан-40гр</p>	<p>Түскі ас</p> <p>1.Кырыккабат,жасыл бұршак салаты-50гр (кырыккабат-20гр,жасыл бұршак-20гр,сұйык май-2гр,түз-1гр) 2.Сыыр етнен борш-150гр 3.Сыыр етнен макарон-50/120гр 4.К.ж.с-150гр 5.Нан-40гр</p>
<p>Бесін ас</p> <p>1.Бөлке -50гр 2.Кисель-150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Күлмяк сүзбемен-50гр 2.Айран-150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Балыш картон-50гр 2.К.ж.с-150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Сүтті коржик-50гр 2.Какао-150гр</p>	<p>Бесін ас</p> <p>1.Вафли-50гр 2.Жылытылган сүт-150гр</p>
<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сүтті вермишель ботка-150гр 2.Нан-30гр 3.Какао-150гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сыыр етнен макарон сорпа-150гр 2.Нан-30гр 3.Кара шай лимонмен-150гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сүтті тары-150гр 2.Сүтті татті какао-150гр 3.Нан-30гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сыыр етнен кеспе сорпасы -150гр 2.Нан-30гр 3.Кара шай лимонмен-150гр</p>	<p>Кешкі ас</p> <p>1.Сарделька пюре-150гр 2.Нан-30гр 3.К.ж.с-150гр</p>