

Ас мәзірі Бірінші апта

Балалар 3-5 жас аралығы (Күз - Қыс)

<u>Дүйсенбі</u> 24 ақпан	<u>Сейсенбі</u> 25 ақпан	<u>Сарсенбі</u> 26 ақпан	<u>Бейсенбі</u> 27 ақпан	<u>Жұма</u> 28 ақпан
<u>Таңертеңгі ас</u>	<u>Таңертеңгі ас</u>	<u>Таңертеңгі ас</u>	<u>Таңертеңгі ас</u>	<u>Таңертеңгі ас</u>
1.Сүтті күріш ботқа-180гр 2.Нан сарымаймен-30/10гр 3.Сүтті шай-180гр	1.Сүтті манка ботқа-180гр 2.Нан жұмыртқамен -30/10гр 3.Қара шай лимонмен-180гр	1.Сүтті геркулес ботқа-180гр 2.Нан ірімшікпен-30/10гр 3.Какао -180гр	1.Сүтті верм.ботқа-180гр 2.Нан қаймақпен -30/10гр 3.Сүтті шай-180гр	1.Сүтті тары ботқа-180гр 2.Нан қойыт.сүтпен-30/10гр 3.Сүтті какао-180гр
<u>10:15</u>	<u>10:15</u>	<u>10:15</u>	<u>10:15</u>	<u>10:15</u>
1.Алма-150гр	1.Алмұрт-150гр	1.Апельсин -150гр	1.Банан-150гр	1.Алма-150гр
<u>Түскі ас</u>	<u>Түскі ас</u>	<u>Түскі ас</u>	<u>Түскі ас</u>	<u>Түскі ас</u>
1.Витамин салаты-60гр (сәбіз-15гр,қызылша-20гр, алма-25гр, сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Сыыр етінен борш сорпа-180гр 3.Сыыр етінен котлет,картоп пюресімен-60/140гр 4.Қайнатылған жеміс сусыны-180гр 5.Нан-50гр	1.Тұзды қияр салаты-60гр (тұзды қияр-60гр) 2.Тауық етінен бұршақ сорпа-180гр 3.Тауық етінен палау -60/140гр 4.Каркадэ -180гр 5.Нан-50гр	1.Қызылша салаты-60гр (қызылша-48, тұз-1гр, сұйықмай-1гр) 2.Сыыр етінен ши сорпасы-180гр 3.Сыыр етінен макарон-60/140гр 4.Қайнатылған жеміс сусыны-180гр 5.Нан-50гр	1.Қырыққабат,жасыл бұршақ салаты-60гр (қырыққабат-30гр,жасыл бұршақ-27гр, сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Балық сорпа-180гр 3.Тауық етінен көкөністі рагу-60/140гр 4.Каркадэ-180гр 5.Нан-50гр	1.Винегрет салаты-60гр (қызылша-20гр,сәбіз-20гр, картоп-17сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Сыыр етінен рассолник-180гр 3.Сыыр етінен манти-60/140гр 4.Қайнатылған жеміс сусыны-180гр 5.Нан-50гр
<u>Бесін ас</u>	<u>Бесін ас</u>	<u>Бесін ас</u>	<u>Бесін ас</u>	<u>Бесін ас</u>
1.Бөлке -60гр 2.Кисель -180гр	1.Ватрушка сузбемен-60гр 2.Айран-180гр	1. Құймақ қою сүтпен-60гр 2.Каркадэ -180гр	1.Коржик-60гр 2.Какао -180гр	1.Бәліш картоппен-60гр 2.Жылытылған сүт-180гр
<u>Кешкі ас</u>	<u>Кешкі ас</u>	<u>Кешкі ас</u>	<u>Кешкі ас</u>	<u>Кешкі ас</u>
1.Сыыр еті макарон -200гр 2.Нан-30гр 3. Какао -180гр	1.Тауық еті рагу-200гр 2.Нан-30гр 3.Сүтті шай-180гр	1.Сыыр еті қарақұмық-200гр 2.Сүтті шай-180г 3.Нан-30гр	1. Сарделька күрішпен -200гр 2.Нан-30гр 3.Кисель-180гр	1.Сыыр еті макарон-200гр 2.Нан-30гр 3.Қара шай лимонмен -180гр

Бекітемін:
«Аяла» бөбекжайы ЖБҚ МҚКК
Директоры Гани.Н

«24» септемber 2025ж

Ас мәзірі Бірінші апта

Балалар 2-3 жас аралығы (Күз - Қыс)

<u>Дүйсенбі</u> 24 ақпан	<u>Сейсенбі</u> 25 ақпан	<u>Сарсенбі</u> 26 ақпан	<u>Бейсенбі</u> 27 ақпан	<u>Жұма</u> 28 ақпан
<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтті күріш ботқа-150гр 2.Нан сарымаймен-20/15гр 3.Сүтті шай-150гр	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтті манка ботқа-150гр 2.Нан жұмытқамен -20/15гр 3.Қара шай лимонмен-150гр	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтті геркулес ботқа-150гр 2.Нан ірімшікпен-20/15гр 3.Какао -150гр	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтті верм.ботқа-150гр 2.Нан қаймақпен -20/15гр 3.Сүтті шай-150гр	<u>Таңертеңгі ас</u> 1.Сүтті тары ботқа-150гр 2.Нан койыт.сүтпен-20/15гр 3.Сүтті какао-150гр
<u>10:15</u> 1.Алма-100гр	<u>10:15</u> 1.Алмұрт-100гр	<u>10:15</u> 1.Апельсин -100гр	<u>10:15</u> 1.Банан-100гр	<u>10:15</u> 1.Алма-100гр
<u>Түскі ас</u> 1.Витамин салаты-50гр (сәбіз-10гр,қызылша-10гр, алма-20гр, сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Сыыр етінен борщ сорпа-150гр 3.Сыыр етінен котлет,картоп пюресімен-50/130гр 4.Қайнатылған жеміс сусыны-150гр 5.Нан-50гр	<u>Түскі ас</u> 1.Тұзды қияр салаты-50гр (тұзды қияр-50гр) 2.Тауық етінен бұршақ сорпа-150гр 3.Тауық етінен палау -50/130гр 4.Каркадэ -150гр 5.Нан-50гр	<u>Түскі ас</u> 1.Қызылша салаты-50гр (қызылша-48, тұз-1гр, сұйықмай-1гр) 2.Сыыр етінен ши сорпасы-150гр 3.Сыыр етінен макарон-50/130гр 4.Қайнатылған жеміс сусыны-150гр 5.Нан-50гр	<u>Түскі ас</u> 1.Қырыққабат,жасыл бұршақ салаты-50гр (қырыққабат-30гр,жасыл бұршақ-27гр,сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Балық сорпа-150гр 3.Тауық етінен көкөністі рагу-50/130гр 4.Каркадэ-150гр 5.Нан-50гр	<u>Түскі ас</u> 1.Винеграт салаты-50гр (қызылша-20гр,сәбіз-12гр, картоп-15гр,сұйық май-2гр,тұз-1гр) 2.Сыыр етінен рассольник сорпа-150гр 3.Сыыр етінен манти-50/130гр 4.Қайнатылған жеміс сусыны-150гр 5.Нан-50гр
<u>Бесін ас</u> 1.Болке -50гр 2.Кисель -150гр	<u>Бесін ас</u> 1.Ватрушка сузбемен-50гр 2.Айран-150гр	<u>Бесін ас</u> 1.Құймақ қою сүтпен-50гр 2.Каркадэ -150гр	<u>Бесін ас</u> 1.Коржик-50гр 2.Какао -150гр	<u>Бесін ас</u> 1.Бәліш картоп-50гр 2.Жылытылған сүт-150гр
<u>Кешкі ас</u> 1.Сыыр еті макарон -180гр 2.Нан-30гр 3.Какао -150гр	<u>Кешкі ас</u> 1.Тауық еті рагу-180гр 2.Нан-30гр 3.Сүтті шай-150гр	<u>Кешкі ас</u> 1.Сыыр еті қаракұмық-180гр 2.Сүтті шай-150г 3.Нан-30гр	<u>Кешкі ас</u> 1. Сарделька күрішпен -180гр 2.Нан-30гр 3.Кисель-150гр	<u>Кешкі ас</u> 1.Сыыр еті макарон-180гр 2.Нан-30гр 3.Қара шай лимонмен -150гр